

**Vorschläge  
für die Kehrverse (aus dem Gotteslob-Österreich)  
für den Antwortpsalm  
an den Wochentage in der Fastenzeit**

**Aschermittwoch und Tage nach dem Aschermittwoch**

**Aschermittwoch**

Antwortpsalm: Ps 51 (50), 3–4.5–6b.12–13.14 u. 17 (R: vgl. 3)

R Erbarme dich unser, o Herr, denn wir haben gesündigt. (GL 266,1)

**Donnerstag nach dem Aschermittwoch**

Antwortpsalm Ps 1, 1–2.3.4 u. 6 (R: vgl. Jer 17, 7)

R Gesegnet, wer auf den Herrn sich verlässt. (GL 31,1)

**Freitag nach dem Aschermittwoch**

Antwortpsalm Ps 51 (50), 3–4.5–6b.18–19 (R: 19b)

R Ein zerbrochenes und zerschlagenes Herz wirst du, Gott, nicht verschnähen. (GL 276)

**Samstag nach dem Aschermittwoch**

Antwortpsalm Ps 86 (85), 1–2.3–4.5–6 (R: 11a)

R Weise mir, Herr, deinen Weg; ich will ihn gehen in Treue zu dir. (GL 905)

## 1. Woche der Fastenzeit

### Montag der 1. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 19 (18B), 8.9.10.11 u. 15 (R: vgl. Joh 6, 63b)

R Deine Worte, Herr, sind Geist und Leben. (GL 312,7)

### Dienstag der 1. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 34 (33), 4–5.6–7.16–17.18–19 (R: vgl. 18)

R Der Herr hört die Gerechten, er entreißt sie all ihren Ängsten. (GL 640,1)

### Mittwoch der 1. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 51 (50), 3–4.12–13.18–19 (R: 19b)

R Ein zerbrochenes und zerschlagenes Herz wirst du Gott nicht verschmähen. (GL 276)

### Donnerstag der 1. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 138 (13), 1–2b.2c–3.7c–8 (R: 3a)

Herr, du hast mich erhört an dem Tag, als ich rief. (GL 439)

### Freitag der 1. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 130 (129), 1–2.3–4.5–6b.6c–7a u. 8 (R: 3)

R Würdest du, Herr, unsere Sünden beachten, Herr, wer könnte bestehen. (GL 518)

### Samstag der 1. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 119 (118), 1–2.4–5.7–8 (R: vgl. 1)

R Selig die Menschen, die leben nach der Weisung des Herrn. (GL 71,1)

## 2. Woche der Fastenzeit

### Montag der 2. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 79 (78), 5 u. 8.9.11 u. 13 (R: vgl. Ps 103 [102], 10a)

R Vergilt uns nicht nach unsern Sünden, o Herr! (GL 639,1)

### Dienstag der 2. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 50 (49), 8–9.16b–17.21 u. 23 (R: 23b)

R Wer rechtschaffen lebt, dem zeig' ich mein Heil. (GL 53,1)

### Mittwoch der 2. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 31 (30), 5–6.12 u. 14.15–16 (R: 17b)

R In deiner Güte hilf mir, o Herr! (GL 276)

### Donnerstag der 2. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 1, 1–2.3.4 u. 6 (R: vgl. Jer 17, 7)

R Gesegnet, wer auf den Herrn sich verlässt. (GL 31,1)

### Freitag der 2. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 105 (104), 16–17.18–19.20–21 (R: vgl. 5a)

R Gedenkt der Wunder, die der Herr getan! (GL 639,3)

### Samstag der 2. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 103 (102), 1–2.3–4.9–10.11–12 (R: vgl. 8)

R Gnädig und barmherzig ist der Herr, voll Langmut und reich an Güte. (GL 517)

### 3. Woche der Fastenzeit

#### **In der 3. Woche zur Auswahl:**

kann an jedem Tag dieser Woche genommen werden, vor allem, wenn am 3. Fastensonntag der Lesejahre B und C das Evangelium von der Samariterin nicht gelesen wurde.

Antwortpsalm: Ps 95 (94) 1–2.6–7c.7d–9 (R: vgl. 7d.8a)

Hört auf die Stimme des Herrn, verhärtet nicht euer Herz! (GL 53,1)

#### **Montag der 3. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm Ps 42 (41), 2–3; Ps 43 (42), 3.4 (R: vgl. Ps 42 [41], 3a)

R Meine Seele dürstet nach Gott, nach dem lebendigen Gott. (GL 892)

#### **Dienstag der 3. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm: Ps 25 (24), 4–5.6–7.8–9 (R: 6a)

R Denk an dein Erbarmen, o Herr! (GL 657,3)

#### **Mittwoch der 3. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm: Ps 147, 12–13.15–16.19–20 (R: 12a)

R Jerusalem, preise den Herrn! (78,1)

#### **Donnerstag der 3. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm: Ps 95 (94), 1–2.6–7c.7d–9 (R: vgl. 7d.8a).

R Hört auf die Stimme des Herrn, verhärtet nicht euer Herz. (GL 53,1)

#### **Freitag der 3. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm: Ps 81 (80), 6c–8b.8c–9.10–11b.14 u. 17 (R: vgl. 11a.9a)

R Ich bin der Herr, dein Gott; höre auf meine Stimme. (GL 52,1)

#### **Samstag der 3. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm: Ps 51 (50), 3–4.18–19.20–21 (R: vgl. Hos 6, 6a)

R Barmherzigkeit will ich, nicht Opfer. (GL 276)

## 4. Woche der Fastenzeit

**In der 4. Woche zur Auswahl:** kann an jedem Tag dieser Woche genommen werden, vor allem, wenn am 4. Fastensonntag der Lesejahre B und C das Evangelium vom Blindgeborenen nicht gelesen wurde.

Antwortpsalm: Ps 27 (26), 1.7–8.9.13–14 (R: 1a)

R Der Herr ist mein Licht und mein Heil. (GL 38,1)

### Montag der 4. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 30 (29), 2 u. 4.5–6b.6cd u.12a u. 13b (R: vgl. 2ab)

R Herr du zogst mich empor aus der Tiefe; ich will dich rühmen in Ewigkeit. (GL 629,1)

### Dienstag der 4. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 46 (45), 2–3.5–6.8–9 (R: 8)

R Der Herr der Heerscharen ist mit uns, der Gott Jakobs ist unsre Brug. (GL 37,1)

### Mittwoch der 4. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 145 (144), 8–9.13c–14.17–18 (R: vgl. 8)

R Gnädig und barmherzig ist der Herr, voll Langmut und reich an Erbarmen. (GL 60,1)

### Donnerstag der 2. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 106 (105), 19–20.21–22.23–24(R: vgl. 4a)

R Denk an uns, Herr, aus Liebe zu deinem Volk! (GL 639,1)

### Freitag der 4. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 34 (33), 17–18.19–20.21 u. 23 (R: 19a)

R Nahe ist der Herr den zerbrochenen Herzen. (GL 76,1)

### Samstag der 4. Woche der Fastenzeit

Antwortpsalm: Ps 7, 2–3.9–10.11–12 (R: vgl. 2a)

R Herr, mein Gott, ich hoffe auf dich. (GL 229)

## 5. Woche der Fastenzeit

### **In der 5. Woche zur Auswahl:**

kann an jedem Tag dieser Woche genommen werden, vor allem, wenn am 5. Fastensonntag der Lesejahre B und C das Evangelium von der Auferweckung des Lazarus nicht gelesen wurde.

Antwortpsalm: Ps 17 (16), 1–2.6–7.8 u. 15 (R: vgl. 15)

R Dein Angesicht werde ich schauen, wenn ich erwache. (GL 42,1)

### **Montag der 5. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm: Ps 23 (22), 1–3.4.5.6 (R: 4abc)

R Muss ich auch wandern in finsterner Schlucht, ich fürchte kein Unheil, denn du bist bei mir. (GL 37,1)

### **Dienstag der 5. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm: Ps 102 (101), 2–3.16–17.18–19.20–21 (R: vgl. 2)

R Herr erhöre mein Gebet, und lass mein Rufen zu dir kommen. (GL 664,1)

### **Mittwoch der 5. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm: Dan 3,52.53,54,55,56 R: vgl. 52b)

R Gerühmt und verherrlicht in Ewigkeit (GL 616,4)

### **Donnerstag der 5. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm: Ps 105 (104), 4–5.6–7.8–9 (R: 7a.8a)

R Der Herr ist unser Gott; ewig denkt er an seinen Bund. (GL 60,1)

### **Freitag der 5. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm: Ps 18 (17), 2–3.4–5.6–7b.7cd u. 20 (R: vgl. 7)

R In meiner Not rief ich zum Herrn, und er hörte mein Rufen. (GL 76,1)

### **Samstag der 5. Woche der Fastenzeit**

Antwortpsalm: Jer 31, 10.11–12b.13(R: vgl. 10d)

R Der Herr wird uns hüten wie ein Hirt seine Herde. (GL 37,1)

## **Karwoche**

### **Montag der Karwoche**

Antwortpsalm: Ps 27 (26), 1.2.3.13–14 (R: 1a)

R Der Herr ist mein Licht und mein Heil. (GL 38,1)

### **Dienstag der Karwoche**

Antwortpsalm: Ps 71 (70), 1–2.3.5–6.15 u. 17 (R: 15a)

R Mein Mund soll von deiner Gerechtigkeit künden. (GL 401)

### **Mittwoch der Karwoche**

Antwortpsalm: Ps 69 (68), 8–9.10 u. 12.21b–22.31 u. 33 (R: 14bc)

R Erhöre mich in deiner großen Huld, Gott, hilf mir in deiner Treue! (GL 651,1)